

Vem Viver
MARICÁ

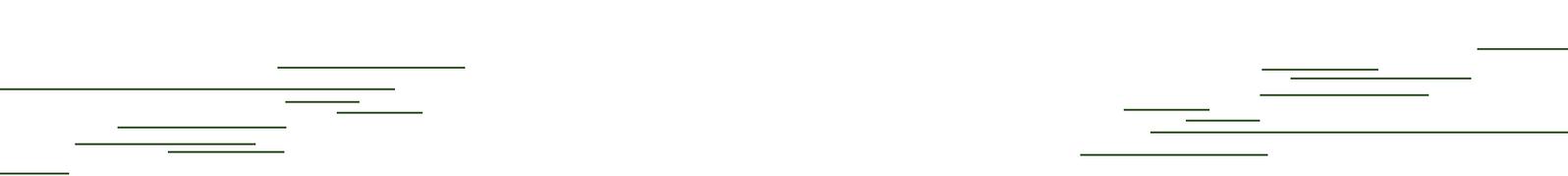


**Relatório de
Prestação de Contas
Atividades 2024
10 de Agosto a 10 de Setembro**

Ação integrada ao PMDTS Maricá 2030

ÍNDICE

●	POSTAGEM NAS REDES SOCIAIS. INSTAGRAM E FACEBOOK	3 - 8
●	GERAÇÃO DE CONTEÚDO.....	9 - 19
●	BLOG/COMUNIDADE Elaboração de Textos.....	20 - 32
●	AUDIOVISUAL.....	33 - 36
●	CENTRAL DE ATENDIMENTO	37 - 41
●	REUNIÃO DE PLANEJAMENTO.....	42 - 43
●	ARTES - CRIATIVOS.....	44 - 47
●	METRICAS.....	48 - 52



POSTAGEM NAS REDES SOCIAIS.

- ## INSTAGRAM/FACEBOOK



maricaconvention e vemviverespraiado
Áudio original

maricaconvention Descubra o Paraíso no Espraiado! 🌿

Se você está procurando uma experiência autêntica de turismo rural, a Pousada Paraíso do Espraiado é o lugar perfeito para você!

Localizada em meio à natureza exuberante da Serra do Espraiado, em Maricá, a pousada oferece um refúgio tranquilo, ideal para quem quer se desconectar e viver momentos especiais.

🏡 Com uma piscina natural e uma vista de tirar o fôlego, você poderá relaxar e aproveitar a paz que só o Espraiado pode oferecer. As acomodações incluem 4 suítes confortáveis com TV, ar condicionado e frigobar, além de uma casa completa que acomoda até 15 pessoas, perfeita para uma escapada em família ou com amigos.

Reserve sua estadia e viva o melhor do turismo rural em Maricá!

📞 Para mais informações e reservas, entre em contato com a Central de Atendimento (21) 99652-9124

#VemViverEspraiado #TurismoRural #Maricá
#PousadaParaísoDoEspraiado #Natureza #Tranquilidade
#HospedagemPerfeita

8 sem · Ver tradução

Ver insights Turbinar reel

👍 🔍 🗒️

👤 Curtido por **guiasdemarica** e outras 21 pessoas
23 de agosto

🗨️ Adicione um comentário Publicar

Maricá Convention & Visitors Bureau · A seguir
Reels · 23/08 · 🌐

Descubra o Paraíso no Espraiado! 🌿

Se você está procurando uma experiência autêntica de turismo rural, a Pousada Paraíso do Espraiado é o lugar perfe... Ver mais

🌟 Enviar!

👍 1

🗨️

➦

Vem Viver
MARICÁ



maricaconvention e vemviverespraiado
Espraiado

maricaconvention Benefícios do Contato com a Natureza e Cavalos! 🌿 🐾

Ter contato regular com a natureza e com animais como os cavalos pode transformar nossa vida de muitas maneiras. Estudos mostram que interagir com esses majestosos animais ajuda a reduzir o estresse, melhora o equilíbrio emocional e promove um senso de conexão mais profundo com o ambiente ao nosso redor. Além disso, atividades ao ar livre estimulam o bem-estar físico e mental, proporcionando momentos de paz e renovação.

No Circuito de Turismo Rural do Espraiado, você encontra dois estabelecimentos que oferecem essa experiência única: 📍

- **Churrascaria Costela Fogo de Chão:** Além das diversas atividades de lazer, aqui você pode desfrutar de passeios a cavalo, vivendo momentos inesquecíveis em contato com a natureza.
- **Horse Center:** Este Centro de Equitação em Maricá é o lugar perfeito para crianças a partir de 4 anos e adultos mergulharem no mundo da equitação. Seja por lazer ou para se aprofundar na modalidade, o Horse Center oferece aulas avulsas ou em pacotes, com uma pista de areia preparada especialmente para o ensino e a prática da equitação.

✦ Venha viver essa experiência enriquecedora e sentir os benefícios de estar em sintonia com a natureza e os cavalos! Para mais informações, entre em contato com a Central de Atendimento: (21) 99652-9124.

Ver insights Turbinar publicação

👍 🔍 🗑️

👤 Curtido por alyssagomes e outras 5 pessoas
30 de agosto

😊 Adicione um comentário... Publicar

MARICÁ Maricá Convention & Visitors Bureau está em Espraiado.
30 de agosto · Maricá · 🌐

Benefícios do Contato com a Natureza e Cavalos! 🌿 🐾

Ter contato regular com a natureza e com animais como os cavalos pode transformar nossa vida de muitas maneiras. Estudos mostram que interagir com esses majestosos animais ajuda a reduzir o estresse, melhora o equilíbrio emocional e promove um senso de conexão mais profundo com o ambiente ao nosso redor. Além disso, atividades ao ar livre estimulam o bem-estar físico e mental, proporcionando momentos de paz e renovação.

No ... Ver mais



VENHA CONHECER O TURISMO RURAL NO BAIRO MAIS CHARMOSO DE MARICÁ - RJ

ESPRAIADO DE PORTAS ABERTAS

GASTRONOMIA
MÚSICA
ARTESANATO
E MUITO MAIS...

PRÓXIMAS EDIÇÕES:

13 DE OUTUBRO
TEMA: MÊS DAS CRIANÇAS

08 DE DEZEMBRO
TEMA: NATAL RURAL MÁGICO

maricaconvention
Espiraído de Portas Abertas: uma experiência autêntica de turismo rural! 🌿🍷

Já pensou em vivenciar um dia com todo o encanto do campo, em um ambiente preparado para receber você e sua família? O Espiraído de Portas Abertas é isso e muito mais!

Um evento bimestral, na Serra do Espiraído em Maricá-RJ, que convida você a explorar o melhor do turismo rural, com contato direto com a natureza, os animais, e uma verdadeira imersão na vida no campo.

Além disso, o evento oferece atrações para todas as idades: música ao vivo, artesanato local, atrativos aquáticos e muitas outras atividades para garantir momentos inesquecíveis para toda a família.

📅 O Espiraído de Portas Abertas espera por você na próxima edição, no dia 13.10!

Não perca essa oportunidade de se conectar com a essência da região rural mais charmosa de Maricá e viver uma experiência única.

Marque na agenda e venha descobrir o que o Espiraído tem de melhor!

Para maiores informações contate a Central de Atendimento: ☎️ (21) 99652-9124

#VemViverEspiraído #TurismoRural #Maricá #EspiraídoDePortasAbertas #Natureza #VidaNoCampo #DiversãoEmFamília

Ver insights Turbinar publicação

👍👤 Curtido por guiasdemarica e outras 15 pessoas
5 de setembro

Adicione um comentário... Publicar

Maricá Convention & Visitors Bureau
5 de setembro · 🌐

Espiraído de Portas Abertas: uma experiência autêntica de turismo rural! 🌿🍷

Já pensou em vivenciar um dia com todo o encanto do campo, em um ambiente preparado para receber você e sua família? O Espiraído de Portas Abertas é isso e muito mais!

Um evento bimestral, na Serra do Espiraído em Maricá-RJ, que convida você a explorar o melhor do turismo rural, com contato direto com a natureza, os animais, e uma verdadeira imersão na vida no campo.... Ver mais

VENHA CONHECER O TURISMO RURAL NO BAIRO MAIS CHARMOSO DE MARICÁ - RJ

ESPRAIADO DE PORTAS ABERTAS

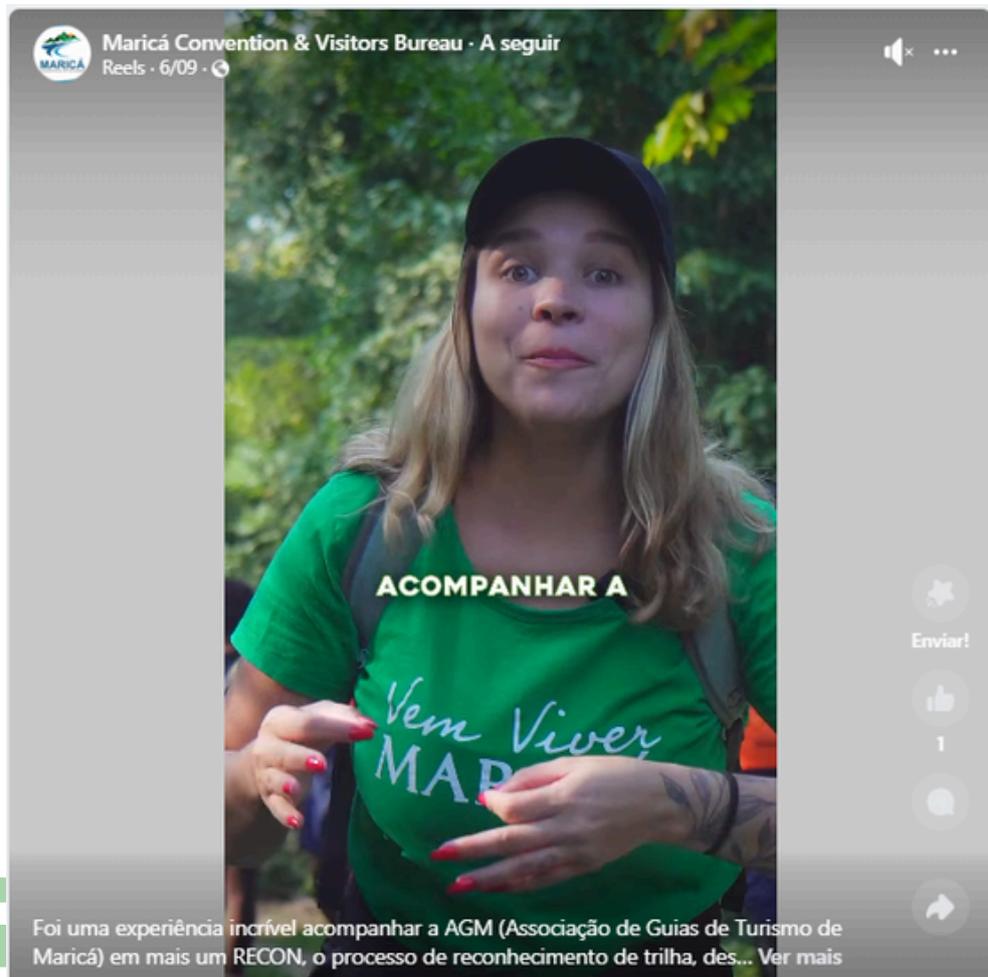
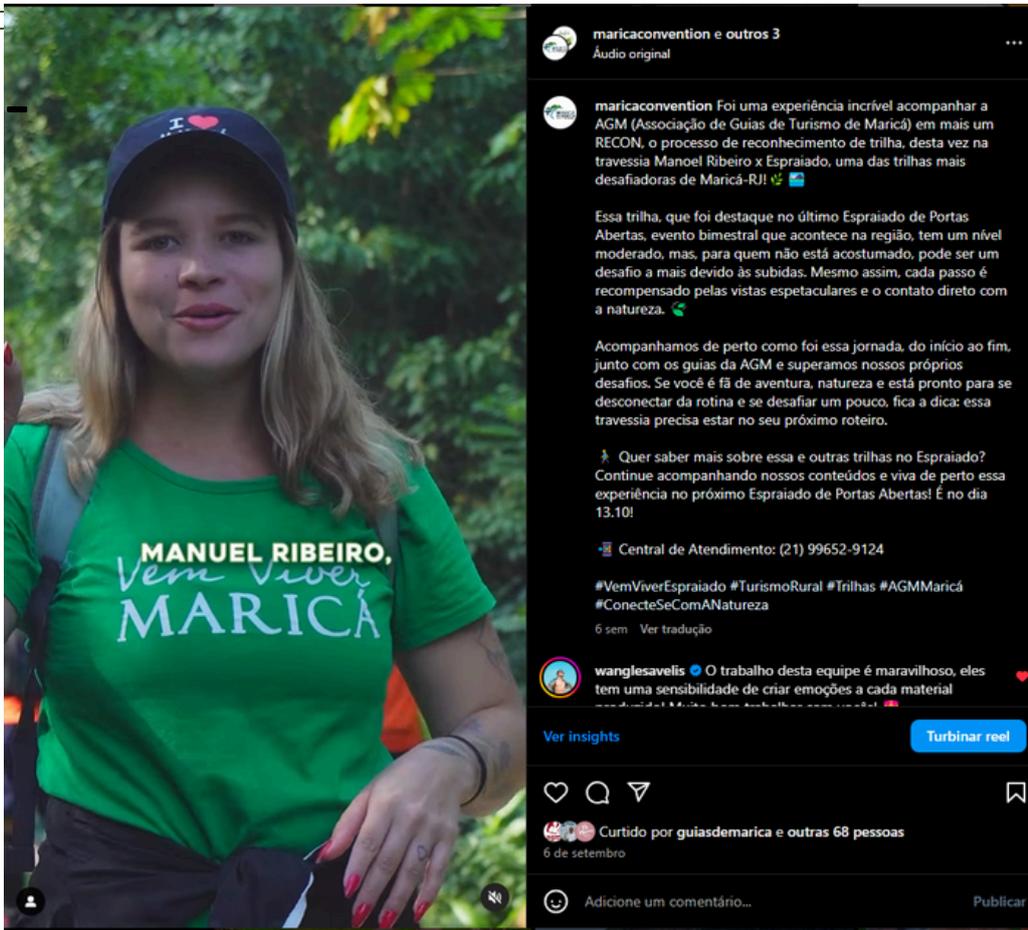
GASTRONOMIA
MÚSICA
ARTESANATO
E MUITO MAIS...

TRILHAS, JEEP TOUR E CITY TOUR GRATUITOS
Galado pela AGM
Associação de Serra do Turismo de Maricá
Contato: (21) 9129-2938

ESPRAIADO DE PORTAS ABERTAS
Bairro rural mais charmoso de Maricá

- Artesanato
- Artes Plásticas
- Atividades Culturais
- Balco para Emparelhados
- Cantareiras
- Churrascarias
- Lago de Sincovir
- Salicão no Vinho
- Museu
- Panorama e Canil
- Ponte Religiosa
- Reserva Natural
- Passado Glorioso
- Terapias Integrativas
- Quadrantaria Vegana

Vem Viver
MARICÁ



Vem Viver
MARICÁ



GERAÇÃO DE CONTEÚDO

Data	Dia	Tema	Descrição	L.E.	Mídia	Legendas/Orientações
14/08/2024	quarta-feira	Post feed - card	Card - Tapeçaria do Espraiado, apaixone-se!	Produtos do Circuito	Card	
14/08/2024	quarta-feira	Stories	Gastronomia Espraiado	Produtos do Circuito	Stories	
16/08/2024	sexta-feira	Post feed - vídeo	Vídeo Bem-vindo Pousada Paraíso do Espraiado	Bem-vindo	Vídeo	
17/08/2024	sábado	Stories	-			
20/08/2024	terça-feira	Stories	Cobertura da última visita ao Dentinho	O que fazer	Stories	
22/08/2024	quinta-feira	Post feed - Card	O que fazer no Espraiado - Contato com cavalos!	O que fazer	Card	
23/08/2024	sexta-feira	Stories	Vídeo RECON - Cachoeira da Concha	Natureza e fotos icônicas	Stories	
23/08/2024	sexta-feira	Post feed - Vídeo	Vídeo Bem-vindo Pousada Paraíso do Espraiado	Bem-vindo	Vídeo	
28/08/2024	quarta-feira	Post feed - Card	O que fazer no Espraiado - Contato com cavalos!	O que fazer	Card	
29/08/2024	quinta-feira	Stories	Card - Contato com cavalos! com link para o post do feed (saiba mais)	O que fazer	Stories	
30/08/2024	sexta-feira	Post feed - Vídeo	Vídeo sobre a centenária Figueira Branca	Natureza e fotos icônicas	Vídeo	
30/08/2024	sexta-feira	Stories	Vídeo parceria com AGM	Natureza e fotos icônicas	Stories	
01/09/2024	domingo	Stories	Entrevistas EPA	Eventos	Stories	
SETEMBRO						
04/09/2024	quarta-feira	Post feed - Foto icônica	Fotos EPA - Espaço Mombak (experiência de conexão profunda também são atrativos do EPA)	Produtos do Circuito	Imagens (carrossel)	
05/09/2024	quinta-feira	Post feed - Card	Card institucional e mapa do EPA	Eventos	Card	
05/09/2024	quinta-feira	Stories	Card institucional e mapa do EPA	Eventos	Stories	
06/09/2024	sexta-feira	Post feed - Vídeo	RECON - Travessia Manoel Ribeiro x Espraiado	Natureza e fotos icônicas	Vídeo	
12/09/2024	quinta-feira	Post feed - Fotos	Fotos EPA - Espaço Mombak (experiências de reconexão profunda também são atrativos do EPA)	Eventos	Imagens (carrossel)	
12/09/2024	quinta-feira	Stories	Card EPA	Eventos	Stories	
14/09/2024	sábado	Post feed - Vídeo	Entrevista com guias no RECON travessia Manoel Ribeiro x Espraiado	Experiências do Cliente	Vídeo	Guias no Recon
14/09/2024	sábado	Stories	Compilado vivências no Espaço Mombak	O que fazer	Stories	

● LEGENDAS (COPYS)

- 09/08

☑ Post feed—Vídeo—Depoimentos EPA (última edição)

Legenda:

🌿 ✨ Mais uma edição inesquecível do Espraiado de Portas Abertas!

No último domingo, o Espraiado recebeu visitantes de perto e de longe para um dia repleto de atividades que mostraram o melhor do turismo rural da nossa região.

Através dos depoimentos de quem participou das trilhas, do CityTour e outras atividades oferecidas pela AGM, você vai sentir a energia e a alegria que fazem do EPA um evento tão especial.

Há mais de 15 anos, o Espraiado de Portas Abertas movimenta o turismo, conectando pessoas à natureza, à cultura local e às experiências únicas que só o Espraiado pode oferecer. 🇧🇷 🇺🇸 🇩🇪

Se você perdeu essa edição, fique de olho nas próximas datas, porque o Espraiado de Portas Abertas é um convite para viver momentos memoráveis!

#VemViverEspraiado #TurismoRural #Maricá #EPA

Escrito por: Maria Júlia Robinson

● texto COMUNIDADE:

Você perdeu o último Espraiado de Portas Abertas? Não tem problema! Ainda dá tempo de conferir tudo o que rolou no domingo passado (04.08).

Foi mais uma edição inesquecível, onde o Espraiado se encheu de visitantes em busca de um dia especial, repleto de atividades e muita conexão com a natureza.

🇺🇸 *Trilhas*, 🇩🇪 *CityTour* e muito mais fizeram parte dessa programação única, que há mais de 15 anos movimenta o turismo rural da região.

Quer sentir a energia de quem esteve lá? Então, não deixe de assistir ao vídeo e ouvir os depoimentos de quem viveu essa experiência.

Clique no link abaixo e veja por que o Espraiado de Portas Abertas é um evento imperdível!

<https://www.instagram.com/reel/C-dRvuCuD1s/?igsh=a3lxdXlkMGppN3E5>

#VemViverEspraiado #TurismoRural #Maricá #EPA

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- 14/08

☐ Post feed - Card - A Arte da Tapeçaria do Espraiado - Apaixone-se!

No Espraiado, localizado em Maricá no Rio de Janeiro, cada fio entrelaçado na tapeçaria conta uma história, um pedaço de uma tradição que pulsa no coração da região.

No Ateliê José Pereira, essa arte ganha vida nas mãos da talentosa Dona Ilma, uma artesã que não apenas cria, mas preserva um legado que atravessa gerações.

Com delicadeza e paixão, Dona Ilma tece mais do que simples tapetes; ela tece memórias, heranças culturais e o espírito do Espraiado. Cada peça é um testemunho da riqueza histórica e do amor pela arte, que continuam a encantar todos que visitam o ateliê.

Conheça essa joia do Circuito de Turismo Rural, onde cada detalhe é uma celebração da cultura e da beleza natural que abraça a Serra do Espraiado.

Mergulhe na experiência de ver, sentir e levar para casa um pedaço dessa tradição, e conecte-se ainda mais com a essência da região.

👉 Visite o Ateliê José Pereira e deixe-se envolver pela magia da tapeçaria e do artesanato que fazem do Espraiado um lugar único. Para saber mais, entre em contato com a Central de Atendimento pelo 📞 (21)99652-9124.

#VemViverEspraiado #MaricáConvention #TurismoRural #Tapeçaria #Artesanato
#CulturaViva #Espraiado #AteliêJoséPereira

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- **texto COMUNIDADE:**

Mais um pouco sobre a Arte que Conta a História do Espraiado!

Gente, vocês precisam conferir o novo post que acabamos de colocar no Instagram! 📱👉

Lá, destacamos a emocionante história da tapeçaria no Espraiado, especialmente no Ateliê José Pereira, onde a tradição e a arte são preservadas com muito carinho. É incrível ver

como cada peça feita à mão carrega a essência da região, e vocês não podem perder a oportunidade de conhecer mais sobre essa riqueza cultural!

Clique no link abaixo e descubra como a talentosa Dona Ilma mantém viva essa tradição que atravessa gerações. Aproveitem para se inspirar e, quem sabe, até levar um pouco dessa arte para casa! 🏡💕

🔗 [Link para o post no Instagram]

Vamos valorizar e compartilhar essa cultura que é tão nossa! 🌱

#VemViverEspraiado

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- 23/08

□ Post feed - Vídeo - Bem-vindo Pousada Paraíso do Espraiado

Descubra o Paraíso no Espraiado! 🌿

Se você está procurando uma experiência autêntica de turismo rural, a Pousada Paraíso do Espraiado é o lugar perfeito para você!

Localizada em meio à natureza exuberante da Serra do Espraiado, em Maricá, a pousada oferece um refúgio tranquilo, ideal para quem quer se desconectar e viver momentos especiais.

🏡 Com uma piscina natural e uma vista de tirar o fôlego, você poderá relaxar e aproveitar a paz que só o Espraiado pode oferecer. As acomodações incluem 4 suítes confortáveis com TV, ar condicionado e frigobar, além de uma casa completa que acomoda até 15 pessoas, perfeita para uma escapada em família ou com amigos.

Reserve sua estadia e viva o melhor do turismo rural em Maricá! 📅

📞 Para mais informações e reservas, entre em contato com a Central de Atendimento (21) 99652-9124

[#VemViverEspraiado](#) [#TurismoRural](#) [#Maricá](#) [#PousadaParaísoDoEspraiado](#) [#Natureza](#)
[#Tranquilidade](#) [#HospedagemPerfeita](#)

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- texto COMUNIDADE:

Descubra o Paraíso no Espraiado! 🌿

Já pensaram em oferecer uma experiência autêntica de turismo rural? A Pousada Paraíso do Espraiado é a dica perfeita para quem busca uma escapada em meio à natureza, com todo o conforto necessário.

Com uma piscina natural e acomodações que incluem 4 suítes e uma casa completa para até 15 pessoas!

O Espraiado é o destino ideal para quem quer proporcionar momentos de tranquilidade e conexão com a natureza.

📸 Quer saber mais? Confira no último post feito no Instagram e veja como essa pousada pode ser uma opção incrível.

🔗 https://www.instagram.com/reel/C_BGE1U042n/?igsh=0HpwdTU5ZnNuaDgy

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- 05/09

☑ Post feed – Gard – Espraiado de Portas Abertas

Espraiado de Portas Abertas: uma experiência autêntica de turismo rural! 🌿 🐾

Já pensou em vivenciar um dia com todo o encanto do campo, em um ambiente preparado para receber você e sua família? O Espraiado de Portas Abertas é isso e muito mais! Um evento bimestral, na Serra do Espraiado em Maricá-RJ, que convida você a explorar o melhor do turismo rural, com contato direto com a natureza, os animais, e uma verdadeira imersão na vida no campo.

Além disso, o evento oferece atrações para todas as idades: música ao vivo, artesanato local, através aquáticos e muitas outras atividades para garantir momentos inesquecíveis para toda a família.

📅 O Espraiado de Portas Abertas espera por você na próxima edição, no dia 13/10!

Não perca essa oportunidade de se conectar com a essência da região rural mais charmosa de Maricá e viver uma experiência única.

Marque na agenda e venha descobrir o que o Espraiado tem de melhor!

Para maiores informações contate a Central de Atendimento: (21) 99652-9124

[#VemViverEspraiado](#) [#TurismoRural](#) [#Maricá](#) [#EspraiadoDePortasAbertas](#) [#Natureza](#)
[#VidaNoCampo](#) [#DiversãoEmFamília](#)

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- **texto COMUNIDADE:**

Próxima edição do Espraiado de Portas Abertas: uma oportunidade imperdível para seus roteiros turísticos! 🌿

O Espraiado de Portas Abertas é aquele evento que conecta diretamente o seu Pax com a verdadeira vida no campo, oferecendo uma experiência única de turismo rural.

Com atividades que vão desde o contato direto com a natureza e os animais, até música ao vivo e artesanato local, o evento é um prato cheio para enriquecer o seu roteiro turístico.

Se você está buscando uma imersão autêntica no turismo rural para os seus grupos, o Espraiado de Portas Abertas é o destino certo! 📍

Quer saber mais sobre a próxima data e como agregar essa experiência aos seus roteiros? Clique no link do post no Instagram e veja todos os detalhes!

[#CircuitoDeTurismoRural](#) [#EspraiadoDePortasAbertas](#) [#TurismoRural](#)
[#ExperiênciaNoCampo](#) [#VemViverEspraiado](#)

Escrito por: Maria Júlia Robinson

- 06/09

Post feed - Video - RECON Manoel Ribeiro x Espraiado

Foi uma experiência incrível acompanhar a AGM (Associação de Guias de Turismo de Maricá) em mais um RECON, o processo de reconhecimento de trilha, desta vez na travessia Manoel Ribeiro x Espraiado, uma das trilhas mais desafiadoras de Maricá-RJ! 🌿 🏞️

Essa trilha, que foi destaque no último Espraiado de Portas Abertas, evento bimestral que acontece na região, tem um nível moderado, mas, para quem não está acostumado, pode ser um desafio a mais devido às subidas. Mesmo assim, cada passo é recompensado pelas vistas espetaculares e o contato direto com a natureza. 🌿

Acompanhamos de perto como foi essa jornada, do início ao fim, junto com os guias da AGM e superamos nossos próprios desafios. Se você é fã de aventura, natureza e está pronto para se desconectar da rotina e se desafiar um pouco, fica a dica: essa travessia | precisa estar no seu próximo roteiro.

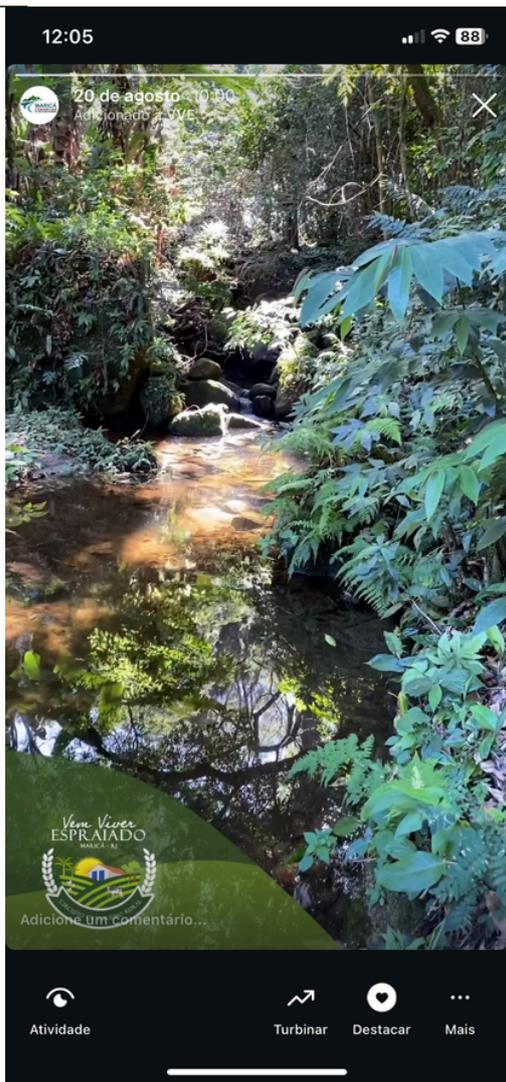
👤 Quer saber mais sobre essa e outras trilhas no Espraiado? Continue acompanhando nossos conteúdos e viva de perto essa experiência no próximo Espraiado de Portas Abertas! É no dia 13.10!

📞 Central de Atendimento: (21) 99652-9124

[#VemViverEspraiado](#) [#TurismoRural](#) [#Trilhas](#) [#AGMMaricá](#) [#ConecteSeComANatureza](#)

Escrito por: Maria Júlia Robinson





Vem Viver
MARICÁ





Vem Viver
MARICÁ



BLOG/COMUNIDADE

Elaboração de texto

Circuito VVE

Fazenda Joaquin Piñero

Por que a Fazenda Pública Joaquin Piñero é um Destino Imperdível para Seus Clientes

Caros profissionais do turismo,

A Fazenda Pública Joaquin Piñero, em Maricá, é um destino que merece um lugar de destaque em seu catálogo de ofertas. Este local não só proporciona uma experiência autêntica de turismo rural, mas também conecta seus clientes com a rica história e as práticas sustentáveis que estão moldando o futuro da agricultura. Ao incluir a fazenda em seus roteiros, você oferece aos seus clientes uma oportunidade única de vivenciar a harmonia entre tradição e inovação em um ambiente que valoriza a educação e a sustentabilidade.

A fazenda, administrada pela Secretaria de Agricultura, preserva seu charme colonial desde 1970, oferecendo visitas guiadas que revelam tanto o passado cultural da região quanto às inovações da agricultura moderna. Esses tours, que requerem agendamento, são ideais para clientes que buscam experiências enriquecedoras e educativas.

Com projetos inovadores como a criação de cabras e produção de queijo, além de práticas agrícolas que respeitam o meio ambiente, a fazenda demonstra um compromisso com a sustentabilidade. Espaços dedicados à educação em práticas sustentáveis reforçam essa missão, tornando-a um exemplo de desenvolvimento consciente.

Colaborações com universidades renomadas, como a UFRRJ e a UFF, permitem que a fazenda introduza cultivos inovadores e práticas que promovem a saúde do solo e a biodiversidade, oferecendo novas oportunidades de mercado aos agricultores locais. Além disso, a fazenda se dedica ao bem-estar animal e à proteção de abelhas, essenciais para a polinização e saúde dos ecossistemas. A produção agrícola, distribuída para escolas e a comunidade, reforça seu papel como centro de sustentabilidade e educação ambiental.

Convidamos vocês a considerar a Fazenda Pública Joaquin Piñero como um destino essencial para seus clientes, aberto de segunda a sexta-feira. Este espaço não só enriquece a experiência turística, mas também ensina na prática a importância de integrar práticas agrícolas eficazes com o respeito ao meio ambiente.

Para dúvidas ou mais informações, entre em contato com a Central de Atendimento do Vem Viver Maricá através do número que publica este artigo. Estamos ansiosos para colaborar e ajudar a promover o turismo rural em Maricá.

Alto Espraiado

Alto Espraiado o charme rústico no Espraiado

Prezados profissionais do setor de turismo,

Convidamos você a conhecer o Alto Espraiado, um destino que harmoniza o charme do campo com emocionantes atividades ao ar livre, proporcionando experiências memoráveis para visitantes de todas as idades. Este local é uma excelente adição às suas recomendações de viagem, ideal para aqueles que buscam um refúgio de tranquilidade e conexão com a natureza.

Acomodações e Experiências

Casa Colonial: Um retiro acolhedor com decoração rústica, perfeito para casais e famílias que desejam desfrutar de um ambiente sereno e seguro. Com vistas panorâmicas das montanhas e rios, é o local ideal para relaxar e revitalizar-se.

Alto Espraiado Suites: Oferece uma infraestrutura completa para eventos e grupos, com suítes climatizadas e espaços externos amplos, incluindo uma piscina natural e áreas para esportes e churrasco. Ideal para encontros sociais, corporativos e familiares.

Gastronomia e Atividades

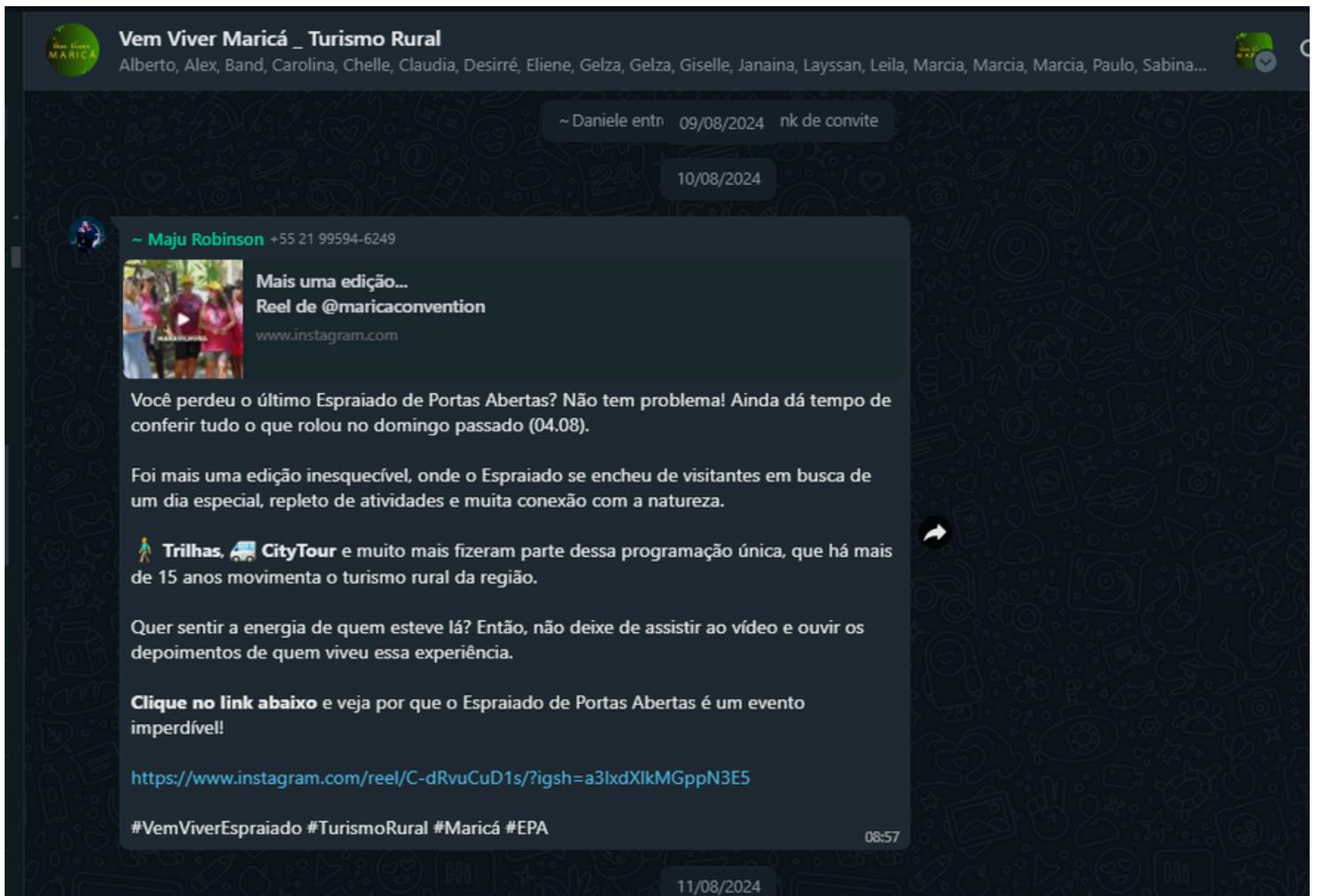
Saloon Horse Center: Desfrute de um café da manhã ou almoço em um ambiente acolhedor com vista para os campos verdes. Este espaço é perfeito para saborear refeições deliciosas enquanto aprecia a beleza natural circundante.

Horse Center: Oferece passeios a cavalo e aulas de equitação com instrutores experientes, proporcionando uma experiência enriquecedora e segura para todas as idades.

Lazer e Bem-Estar

Day Use: Uma opção fantástica para aproveitar as instalações sem pernoitar. Os visitantes têm acesso à piscina natural, varanda com redes, campos de esporte e um parque infantil. O quiosque gourmet está disponível para pequenas celebrações, oferecendo um ambiente imerso na natureza.

O Alto Espraiado é mais do que apenas um destino; é uma experiência completa de lazer e bem-estar em meio à natureza. Para mais informações sobre hospedagem, eventos e atividades, entre em contato com a Central de Atendimento do Vem Viver e descubra tudo o que Espraiado tem a oferecer.



Vem Viver Maricá _ Turismo Rural
 Alberto, Alex, Band, Carolina, Chelle, Claudia, Desirré, Eliene, Gelza, Gelza, Giselle, Janaina, Layssan, Leila, Marcia, Marcia, Marcia, Paulo, Sabina...

08:39 14/08/2024

~ Pamela - Tix Petrópolis ✈️ entrou usando um link de convite

~ André Monnerat entrou usando um link de convite

15/08/2024

~ Maju Robinson +55 21 99594-6249

 **No Espraiado, localizado...**
 Foto de @maricaconvention
 www.instagram.com

Mais um pouco sobre a Arte que faz parte da história do Espraiado!

Vocês precisam conferir o último post do Circuito de Turismo Rural do Espraiado no Instagram! 🕒 ✨

Lá, destacamos a emocionante história da tapeçaria no Espraiado, especialmente no Ateliê José Pereira, onde a tradição e a arte são preservadas com muito carinho.

É incrível ver como cada peça feita à mão carrega a essência da região, e vocês não podem perder a oportunidade de conhecer mais sobre essa riqueza cultural!

Clique no link abaixo e veja mais detalhes do trabalho da talentosa Dona Ilma que mantém viva essa tradição que atravessa gerações.

Aproveitem para se inspirar e, quem sabe, até levar um pouco dessa arte para casa! 🏠💕

<https://www.instagram.com/p/C-qBUlxOX-G/?igsh=MTFla...> Ler mais

12:29

Vem Viver Maricá _ Turismo Rural
 Alberto, Alex, Band, Carolina, Chelle, Claudia, Desirré, Eliene, Gelza, Gelza, Giselle, Janaina, Layssan, Leila, Marcia, Marcia, Marcia, Paulo, Sabina...

<https://www.instagram.com/p/C-qBUlxOX-G/?igsh=MTFl...> 15/08/2024 12:29

16/08/2024

Vvm



Atenção, comunidade! 📢

Já temos 51% das vagas preenchidas para o Roadshow!
 Se você ainda não garantiu a sua, inscreva-se o quanto antes no link. 🔗
<https://forms.gle/442cvAs2djGvaZkeA>

As vagas estão voando, e não podemos garantir disponibilidade por muito tempo.
 Não fique de fora!

09:28

~ JLaurean entrou usando um link de convite

~ Julliana Paz entrou usando um link de convite



Vem Viver Maricá _ Turismo Rural

Alberto, Alex, Band, Carolina, Chelle, Claudia, Desirré, Eliene, Gelza, Gelza, Giselle, Janaina, Layssan, Leila, Marcia, Marcia, Marcia, Paulo, Sabina...

21/08/2024

23/08/2024

+55 21 99070-5535 mudou para +55 21 97811-6969



~ Maju Robinson +55 21 99594-6249



Descubra o Paraíso no...
Reel de @maricaconvention
www.instagram.com

Descubra o Paraíso no Espraiado! 🌿

Já pensaram em oferecer uma experiência autêntica de turismo rural? A Pousada Paraíso do Espraiado é a dica perfeita para quem busca uma escapada em meio à natureza, com todo o conforto necessário.

Com uma piscina natural e acomodações que incluem 4 suítes e uma casa completa para até 15 pessoas!

O Espraiado é o destino ideal para quem quer proporcionar momentos de tranquilidade e conexão com a natureza.

📌 **Quer saber mais?** Confira no último post feito no Instagram e veja como essa pousada pode ser uma opção incrível.

https://www.instagram.com/reel/C_BGE1UO42n/?igsh=OHpwdTU5ZnNuaDgy

13:06





Vem Viver Maricá _ Turismo Rural

Alberto, Alex, Band, Carolina, Chelle, Claudia, Desirré, Eliene, Gelza, Gelza, Giselle, Janaina, Layssan, Leila, Marcia, Marcia, Marcia, Paulo, Sabina...

28/08/2024



Vvm



Atenção, comunidade!

Já preenchemos 72% das vagas para o nosso Road Show!

As pré-inscrições ainda estão abertas, então aproveite essa oportunidade única para garantir seu lugar.

Não fique de fora!

<https://forms.gle/442cvAs2djGvaZkeA>

14:39



Vem Viver Maricá _ Turismo Rural

Alberto, Alex, Band, Carolina, Chelle, Claudia, Desirré, Eliene, Gelza, Gelza, Giselle, Janaina, Layssan, Leila, Marcia, Marcia, Marcia, Paulo, Sabina...

~ Awake Voyages saiu

02/09/2024



~ **Maju Robinson** +55 21 99594-6249



Benefícios do Contato...

ue fazer no Esprai

Foto de @maricaconvention

www.instagram.com

Sabia que, além de relaxar e conectar você com a natureza, cavalos podem transformar a sua saúde e bem-estar?

Descubra como essa experiência pode fazer a diferença na sua vida e conheça dois locais incríveis no Espraiado que oferecem essa oportunidade. 🐾

Quer saber mais? Clique no link e veja o que preparamos para você! 📱

[https://www.instagram.com/p/C_S7NOyuuLC/?igsh=MXgwcDF5ZDRiOXE5Mw==]

14:20



AGOSTO

- **Novos estabelecimentos**

Novos Sabores e Experiências no mês de agosto no Circuito Rural

Descrição:

Conheça os novos estabelecimentos do circuito rural: Atelier da Célia e Churrasquinho da Alba, oferecendo delícias e aconchego.

Texto Blog:

Agosto traz consigo uma brisa de novidades no circuito rural, com a chegada de dois novos estabelecimentos que prometem encantar os visitantes com suas delícias e hospitalidade. Este é o momento perfeito para explorar o que há de novo e se deliciar com experiências gastronômicas únicas.

O **Atelier da Célia** é um refúgio em harmonia com a natureza, cercado por árvores frutíferas e plantas que criam um ambiente acolhedor e tranquilo. Com um atendimento personalizado, o Atelier oferece um cardápio repleto de comidas nordestinas, doces caseiros e licores artesanais. Os visitantes podem agendar sua visita com antecedência e escolher o cardápio que desejam saborear, garantindo uma experiência única e personalizada. Participante do EPA, o Atelier da Célia também oferece pratos especiais e um café da manhã da roça, perfeito para começar o dia com energia e sabor.

Já o **Churrasquinho da Alba** é o destino ideal para os amantes de espetinhos e sabores autênticos. Com opções que vão desde frango com bacon até kafta de queijo, o Churrasquinho da Alba oferece uma variedade de espetinhos que agradam a todos os paladares. Além disso, os caldos de mocotó e peixe com camarão à milanesa são destaques que prometem aquecer o coração e satisfazer o apetite.

Esses novos estabelecimentos são uma adição bem-vinda ao circuito rural, proporcionando aos visitantes a oportunidade de desfrutar de novas experiências gastronômicas em um ambiente acolhedor e familiar. Não perca a chance de conhecer o Atelier da Célia e o Churrasquinho da Alba neste mês de agosto e descubra os sabores e a hospitalidade que só o circuito rural pode oferecer.

Foto:

Palavras-chave SEO:

Atelier da Célia, Churrasquinho da Alba, circuito rural, novidades, gastronomia, comidas nordestinas, espetinhos, doces caseiros, licores

Escrito por Tess Guterres no dia 01.08.24

● Viva a Experiência Única na Churrascaria Costela Fogo de Chão

Descrição: Desfrute de um dia inesquecível com gastronomia de qualidade e lazer ao ar livre na Churrascaria Costela Fogo de Chão.

Texto Blog:

A Churrascaria Costela Fogo de Chão é um destino imperdível para os apaixonados por boa gastronomia e lazer ao ar livre. Com capacidade para receber até 200 pessoas e estacionamento para 50 carros, este local oferece momentos de alegria e descontração para famílias e grupos de amigos durante os finais de semana e feriados.

Comece o dia com um reforçado café da manhã e continue a jornada gastronômica com um buffet liberado que inclui as melhores carnes, sobremesas caseiras e um acolhedor café da tarde. Para os aniversariantes do mês, há uma promoção especial: ao trazer 5 pessoas adultas para o buffet, o aniversariante ganha o buffet como cortesia, pagando apenas pelas bebidas. É necessário fazer reserva antecipada e apresentar um documento com foto.

A Churrascaria Costela Fogo de Chão oferece uma variedade de atividades de lazer:

- **Piscina:** Perfeita para um mergulho refrescante.
- **Salão de Jogos:** Ideal para desafios e diversão.
- **Redário:** Relaxe sob a sombra das árvores.
- **Parquinho Infantil e Piscina de Bolinhas:** Entretenimento garantido para as crianças.
- **Riacho:** Um espaço para contemplar a natureza.

Além disso, o local oferece passeios a cavalo, Waterball, tiro de airsoft e pesque e pague, proporcionando uma experiência completa de diversão.

Os visitantes podem levar para casa produtos locais, como cachaças de Minas, ovos caipira, mel de abelha e doces em compota, capturando um pouco da essência rural. A churrascaria aceita diversos métodos de pagamento, incluindo cartões de crédito, débito, Pix e vários vouchers de refeição.

Encerrando suas atividades às 17h, a Churrascaria Costela Fogo de Chão é o local ideal para aproveitar um dia repleto de boa comida, diversão e relaxamento em um ambiente acolhedor e familiar. Celebre momentos especiais e viva essa experiência única!

Palavras-chave SEO

Churrascaria Costela Fogo de Chão, gastronomia, lazer ao ar livre, buffet liberado, diversão familiar, produtos locais

Escrito por Tess Guterres no dia 31.08.24

• Refúgio Perfeito no Alto Espraiado: Conforto e Natureza em Harmonia

Descrição: Experimente o charme rústico do Alto Espraiado, um refúgio campestre ideal para relaxar e celebrar momentos especiais em meio à natureza.

Texto Blog:

O Alto Espraiado é uma aconchegante casa no campo, situada em um vale encantador do bairro Espraiado. Totalmente mobiliada e decorada em estilo rústico, a casa oferece um ambiente acolhedor e confortável, ideal para casais, famílias e até preparação de noivas. Com móveis clássicos de madeira, a casa conta com sala de estar, dois quartos, banheiro, cozinha completa, varanda, jardim, e um pergolado com redes e fogueira. A vista para as montanhas e rios do entorno proporciona uma experiência de relaxamento e contato direto com a natureza.

Além da hospedagem, o Alto Espraiado é um espaço campestre versátil, perfeito para eventos sociais, corporativos, familiares e religiosos. Com capacidade para acomodar grupos de até 50 pessoas, o local oferece uma infraestrutura completa que inclui:

- Área Externa: Com 150m² cobertos, quiosque com churrasqueira, mesas de madeira, campo de futebol gramado, vôlei de areia, parque infantil e piscina natural com cascata.
- Acomodações: Sede mobiliada com ampla sala de estar, cozinha completa e 9 suítes climatizadas, equipadas com TV e frigobar.

Experiência de Day Use

O Day Use no Alto Espraiado é ideal para quem busca um dia de lazer em meio à natureza. Os visitantes têm acesso a:

- Áreas Comuns: Piscina natural, varanda com redes, campo de futebol, rede de vôlei e parque infantil.
- Quiosque Gourmet: Disponível para pequenas comemorações, permitindo que você receba seus convidados em um ambiente verde e renovador.

O Alto Espraiado é mais do que apenas um local; é uma experiência de tranquilidade e celebração em meio à natureza. Venha vivenciar momentos inesquecíveis neste refúgio encantador.

Palavras-chave SEO

Alto Espraiado, casa no campo, eventos campestres, day use, natureza e conforto, hospedagem rústica

Escrito por Tess Guterres no dia 31.08.24

● Explore a Natureza no Refúgio de Vida Silvestre de Maricá

Descrição: Conecte-se com a natureza no REVIS Maricá, um santuário da Mata Atlântica que promove educação ambiental e conservação.

Texto Blog:

Localizado no coração de Maricá, o **Refúgio de Vida Silvestre (REVIS)** é um verdadeiro santuário natural administrado pela Secretaria da Cidade Sustentável. Dedicado à preservação da Mata Atlântica, o **REVIS** oferece uma experiência única de educação ambiental e pesquisa, ideal para visitantes de todas as idades.

O **EcoMuseu Bertha Lutz** celebra a rica biodiversidade brasileira. Com sete aquários e quadros ilustrativos, os visitantes podem explorar a fauna e flora locais. O auditório Graziela Maciel Barroso complementa essa experiência com exposições de ecossistemas brasileiros, desde florestas até mares.

Para os interessados na história regional, o REVIS apresenta uma exposição sobre o Espraiado, destacando fatos e lendas que moldaram a área. Uma maquete da bacia hidrográfica do Rio Caranguejo e um mapa das áreas protegidas de Maricá oferecem insights sobre a geografia e esforços de conservação locais.

O REVIS também atua como ponto de coleta de resíduos eletrônicos e óleo de cozinha usado. Participando do projeto Rio EcoPets, recolhe tampinhas e **anéis** de latinha para ajudar animais abandonados, reforçando seu compromisso com a sustentabilidade.

Para os aventureiros, o **REVIS** oferece **EcoBikes** gratuitamente, permitindo uma exploração única do Espraiado. Basta um cadastro rápido com documento de identificação para aproveitar essa experiência.

Escolas e grupos podem agendar visitas antecipadamente pelo e-mail revisespraiado@gmail.com, garantindo uma experiência educativa e interativa. Recentemente, o REVIS inaugurou a **Calçada da Fauna**, um novo atrativo com pegadas de animais silvestres locais, resultado do monitoramento da fauna de Maricá.

O **REVIS** é um convite aberto a todos que desejam se conectar com a natureza e aprender sobre a conservação ambiental em um dos cenários mais belos de Maricá. Aproveite a oportunidade de visitar este refúgio e mergulhar na beleza e diversidade da Mata Atlântica.

Palavras-chave SEO

Refúgio de Vida Silvestre, REVIS Maricá, EcoMuseu Bertha Lutz, educação ambiental, conservação, EcoBikes, Mata Atlântica

Escrito por Tess Guterres no dia 31.08.24



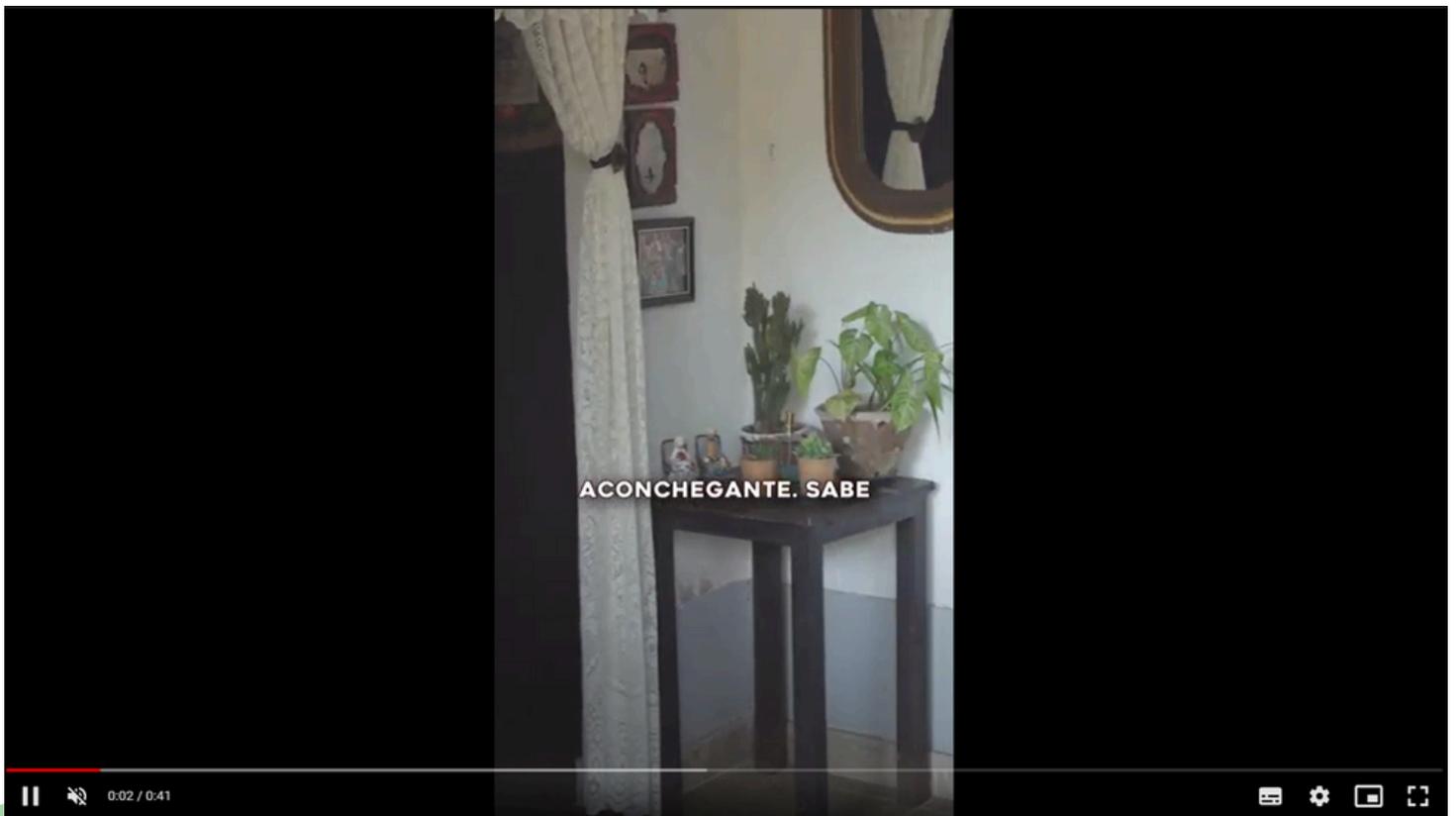
AUDIO VISUAL

Vem Viver
MARICÁ

- AGENDA

PRESTAÇÃO DE CONTAS		Última Atualização 21/10/2024
Audio Visual		
	AGOSTO	
DIA 1	VÍDEO SALLON 1	LINK
DIA 1	VÍDEO DENTINHO 1	LINK
DIA 2	FOTOS EPA	EM EDIÇÃO
DIA 2	VÍDEO EPA 1	EM EDIÇÃO
DIA 2	VÍDEO EPA 2	EM EDIÇÃO
DIA 2	VÍDEO EPA 3	EM EDIÇÃO
DIA 3	Vídeo de Pousadas - Arco Manoel	LINK
DIA 3	Vídeo de Pousadas - Casa Darwin	LINK
DIA 4	Vídeo Central VVM	EM EDIÇÃO
DIA 4	Vídeo Comunidade VM	LINK
DIA 4	5 VANTAGENS ITAOCAIA	EM EDIÇÃO
	SETEMBRO	
DIA 1	GEOPARK Espreado 1	EM EDIÇÃO
DIA 1	GEOPARK Espreado 2	EM EDIÇÃO
DIA 2	GEOPARK - Núcleo Darwin	LINK
DIA 2	GEOPARK - Serra da Tiririca	LINK
DIA 3	GEDAM - Como funciona	LINK
DIA 3	GEDAM - Fauna	LINK
DIA 3	GEDAM	LINK
DIA 4	Mombak	EM EDIÇÃO

- PRODUÇÕES DE VIDEOS



- PRODUÇÕES DE VIDEOS





CENTRAL DE ATENDIMENTO

- Relatórios de Atividades

Relatório de Atividades

NOME : TESS GUTERRES

AGOSTO

DATA	CIRCUITO	ATIVIDADE	EM PROCESSO	FINALIZADA	ENTREGUE	OBSERVAÇÃO
02/08/2024	VVM	02 convites para a Comunidade VVM		x		
02/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x		
07/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x		
09/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x		
14/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x		
16/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x		
22/08/2024	VVI	Contato Estabelecimento - Chalés Pedra Bonita		x		
23/08/2024	VVM	21 convites para a Comunidade VVM		x		
28/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x		

- ATENDIMENTO

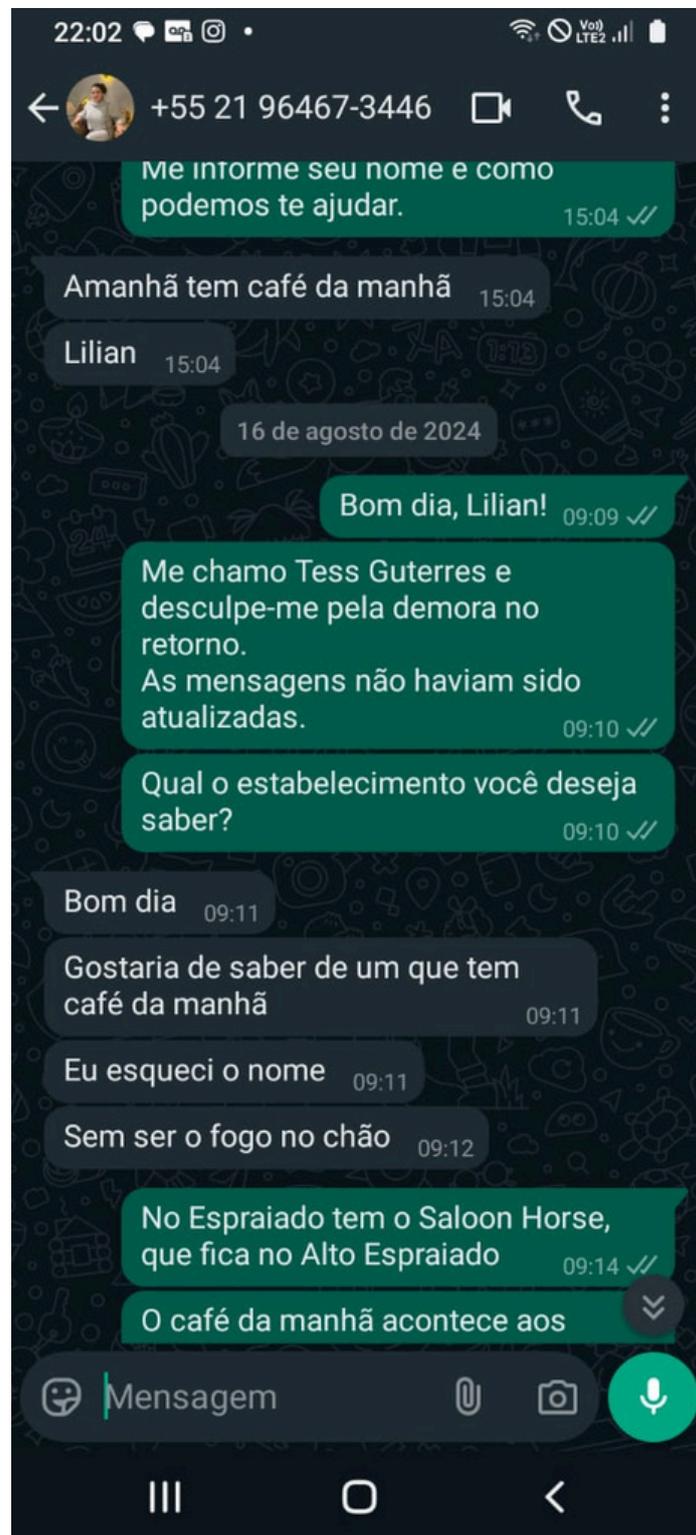
Relatório de Atividades

NOME : TESS GUTERRES

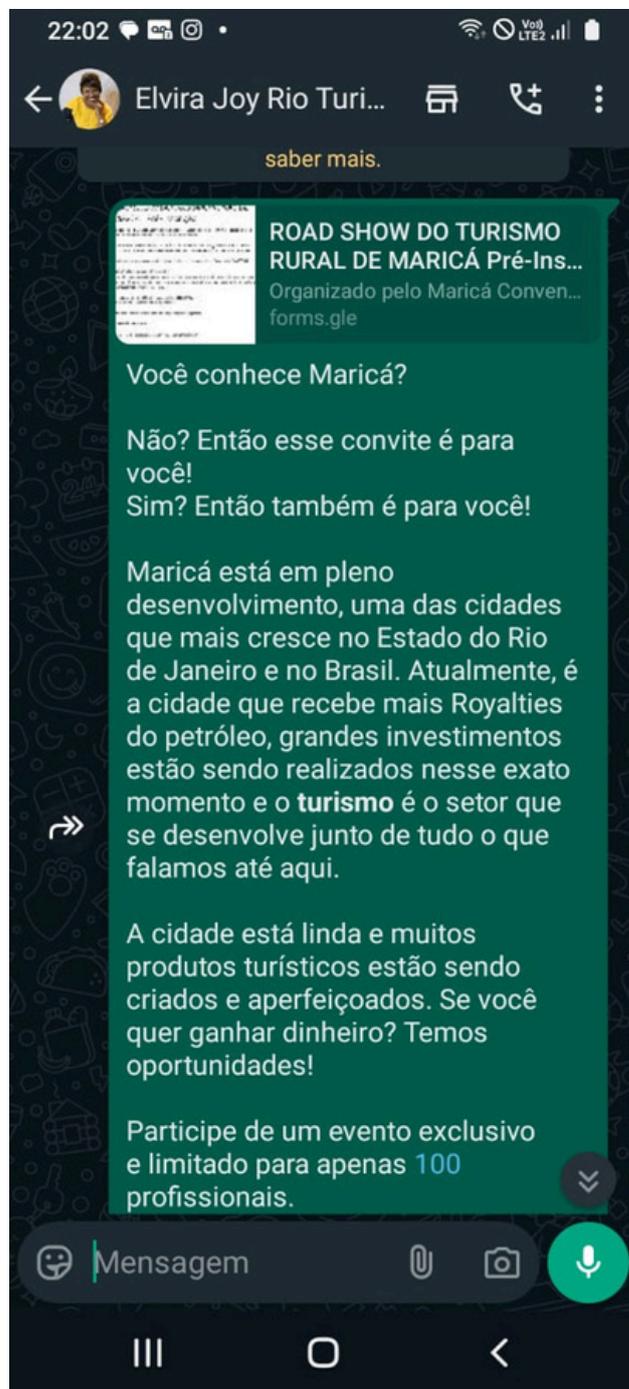
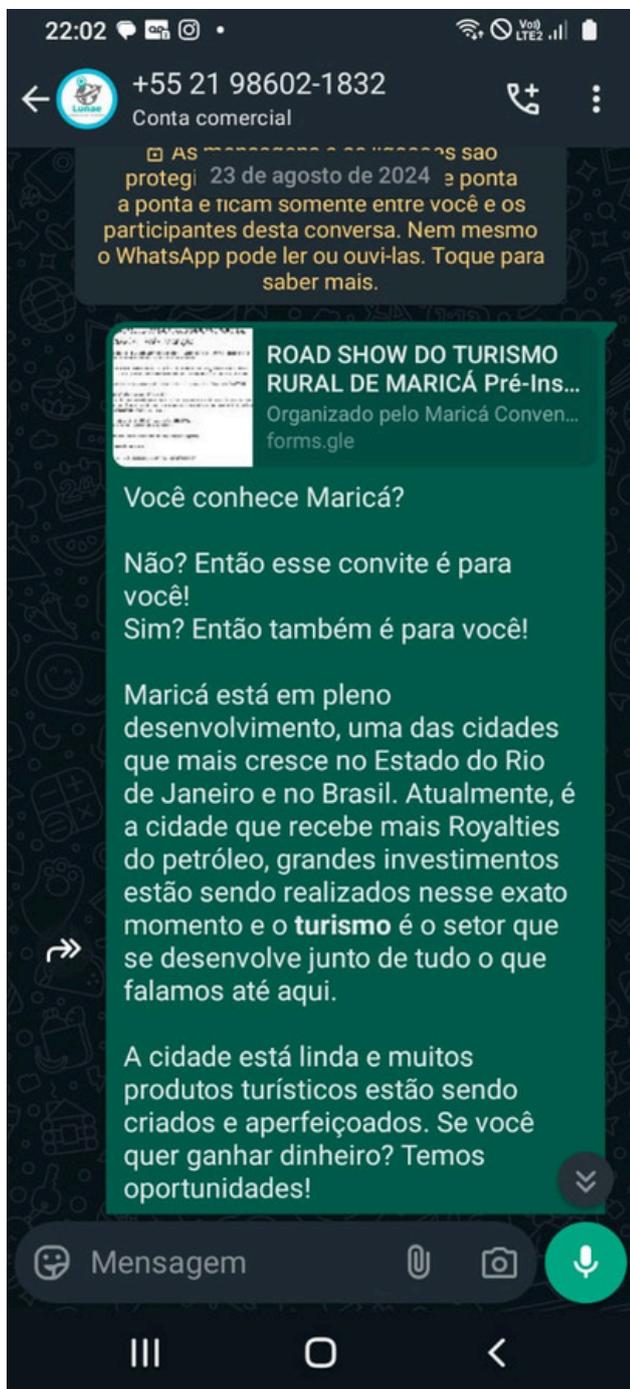
AGOSTO

DATA	CIRCUITO	ATIVIDADE	EM PROCESSO	FINALIZADA	ENTREGUE
02/08/2024	VVM	02 convites para a Comunidade VVM		x	
02/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x	
07/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x	
09/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x	
14/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x	
16/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x	
22/08/2024	VVI	Contato Estabelecimento - Chalés Pedra Bonita		x	
23/08/2024	VVM	21 convites para a Comunidade VVM		x	
28/08/2024	VVM	Postagem na comunidade		x	

- ATENDIMENTO

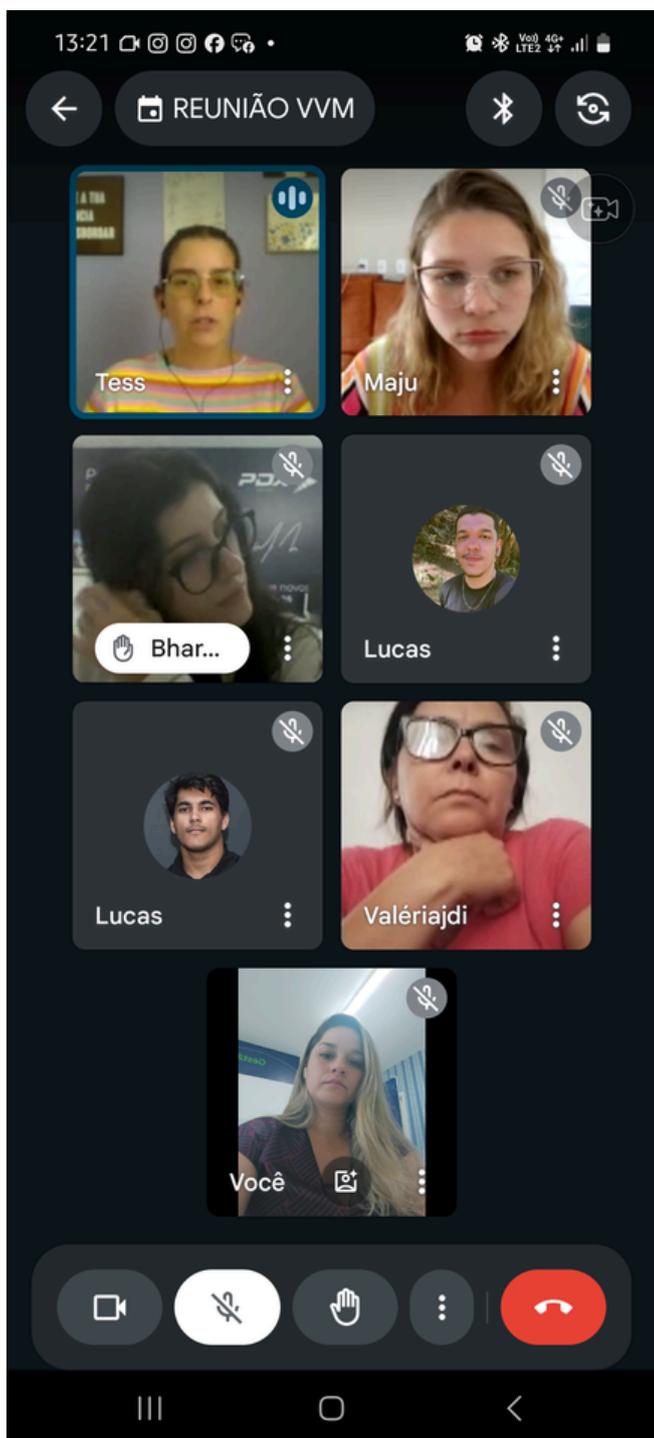


- ATENDIMENTO





REUNIÃO DE PLANEJAMENTO



30/08



17/09



ARTES - CRIATIVO



Não é terapia,
Mas com certeza é
terapêutico



27 de Setembro

No Dia Mundial do Turismo, celebramos as experiências autênticas que nos conectam às nossas raízes. **O Circuito de Turismo Rural Vem Viver Espraiado** te convida a viver a simplicidade e a beleza do campo, onde natureza e tradição andam de mãos dadas.

Vem Viver ESPRAIADO
MARICÁ - RJ
CIRCUITO DE TURISMO RURAL

22 de Setembro

**BEM-VINDA,
PRIMAVERA!**

Aproveite a beleza do Espraiado nesta época, onde a natureza se renova e cada trilha, passeio e momento ao ar livre se torna ainda mais especial!

Vem Viver ESPRAIADO
MARICÁ - RJ
CIRCUITO DE TURISMO RURAL

27 de Setembro

No Dia Mundial do Turismo, celebramos as experiências autênticas que nos conectam às nossas raízes. **O Circuito de Turismo Rural Vem Viver Espraiado** te convida a viver a simplicidade e a beleza do campo, onde natureza e tradição andam de mãos dadas.



Viva a essência do
campo no **Espraiado**



METRICAS

METRICAS

16:39

← Conteúdo

Publicações Últimos 3 meses

Visualizações

1,263	984	950
645	482	451
434	415	394
361	360	354

||| ○ <

16:38

← Insights

Personalizado ▾ 10 ago - 10 set

Visão geral

Visualizações	14,1 mil >
Interações	531 >
Total de seguidores	1.949 >

Conteúdo que você compartilhou [Ver tudo](#)

Publicações	15 >	Stories	36 >
Reels	4 >		

||| ○ <

METRICAS

16:38 16:38 74% 74%

Visualizações

Personalizado 10 ago - 10 set

Por conteúdo principal [Ver tudo](#)

Conteúdo	Visualizações	Data
	2.701	6 set
	984	30 ago
	950	12 ago
	727	21 ago

Público

Os dados demográficos do público não estão disponíveis para períodos personalizados.

Atividade do perfil	305
x 9 jul - 9 ago	-72%
Visitas ao perfil	303
	-71,2%
Toques em links externos	1
	-96,9%

16:38 16:38 74% 74%

Interações

Personalizado 10 ago - 10 set

531 Interações

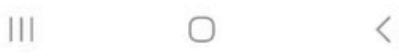
64,5% Seguidores
35,5% Não seguidores

Contas com engajamento 253

Por tipo de conteúdo

Todos Seguidores Não seguidores

Reels	59,9%
Publicações	30,9%
Stories	9,2%



METRICAS



- METRICAS

16:38 • Voz 74%

← **Seguidores** (i)

Personalizado ▾ 10 ago - 10 set

1.949
Seguidores

Crescimento

- Total de seguidores 32
- Seguidores 55
- Deixaram de seguir 23

10 ago 25 ago 10 set

Principais localizações

Cidades Países

||| ○ <

16:39 • Voz 74%

← **Interações** (i)

Personalizado ▾ 10 ago - 10 set

Publicações Reels Stories

Curtidas	238
Comentários	11
Salvamentos	5
Compartilhamentos	10

Principais publicações [Ver tudo](#)

Com base nas curtidas

50

12 ago

24

2 set

23

10 set

21

15 ago

Público (i)

Os dados demográficos do público não estão disponíveis para períodos personalizados.

||| ○ <

• CONTINUA...



Vem Viver
MARICÁ